

Bewegte Pause



Mi 21.05.2026 12:15-12:45 Uhr
Mi 16.09.2026 12:15 – 12:45 Uhr
Do 05.11.2026 12:15 – 12:45 Uhr



Mitarbeiter*innen
inkl. (un)befristet / Auszubildende /
Praktikant*innen



Die Teilnahme ist für Sie **kostenfrei**



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Start: Tor 1
Ziel: „Freizeit“ (C 405)



Wir möchten gemeinsam einen erfrischenden Spaziergang unternehmen und dabei die Gelegenheit nutzen, uns auszutauschen und den Kopf freizubekommen. Wie bereits in der Vergangenheit gibt es für alle Teilnehmenden die Möglichkeit ein leckeres „Lunch to go“ zu bestellen. Bei Interesse, bitten wir dich bis zum 14.05.2026 über das Formular anzumelden



Für das „Lunch to go“ werden 3,00€ berechnet. Diese können per Barzahlung oder für Mitglieder per Sondereinzug bezahlt werden.

B fit e.V. – Verein für Sport & Gesundheit
Telefon: 02501 14 - 5750
Mail: info@b-fit-ms.com

B fit
B fit e.V. - Verein für Sport & Gesundheit