

Schulung zum Multiplikator für Resilienz



Termine im Jahr 2026

Di., 05.05.2026 09:00 – 13:00 Uhr

Do., 15.10.2026 09:00 – 13:00 Uhr

(Gemeinsames Mittagessen in der Auszeit)



Inforum B216 R204-206



Mitarbeiter*innen BCD Münster

inkl. (un)befristet / sowie Auszubildende und Praktikant*innen



Die Schulung ist für Sie **kostenfrei**



Haben Sie Fragen zur Multiplikatorenrolle im Bereich Resilienz, dann wenden Sie sich gern an Thorsten Winkler (EC/BS Work-Life-Management)



Thorsten Winkler

Tel.: +49 2501 14 2270

Mail: Thorsten.winkler@basf.com



Themen des Workshops:

- Auswirkungen von Resilienz auf die Gesundheit & das Wohlbefinden
- Definition & Grenzen der Rolle als Multiplikator*in im Bereich Resilienz
- Tipps wie das Thema Resilienz den anderen Mitarbeitenden nähergebracht werden kann
- Informationen über unterstützende Angebote am Standort Münster
- Uvm.



Buchung:

Um an der Multiplikatoren Schulung teilzunehmen, füllen Sie bitte das folgende Formular über Forms aus.



Falls die Anmeldung nicht möglich ist bitte mit Thorsten Winkler Kontakt aufnehmen

B fit
B fit e.V. - Verein für Sport & Gesundheit