

Gesundheitskurs

Tai Chi Chuan



Mobiles Poster



**Jeden Donnerstag
14:45 – 15:45 Uhr, 10 Einheiten
Start ab dem 05.03.2026**



**Eine Mitgliedschaft im Betriebssportverein
ist nicht erforderlich**



Bei einer **regelmäßigen Teilnahme** (80% Teilnahmequote) ist das Angebot für Sie **kostenfrei**. Bei Nichteinhaltung müssen 60€ selber getragen werden (begründete Ausnahmen z.B. Krankheit, Dienstreisen, Schichtarbeit). Die Verrechnung erfolgt automatisch zwischen der Krankenkasse und dem Arbeitgeber.



Eine Anmeldung ist erforderlich.



Tai Chi Chuan ist eine alte ostasiatische Bewegungskunst mit philosophischem Hintergrund. Die langsam, sanften Bewegungen beruhigen den Geist und die körpereigene Energie (Qi) wird fließend ins Gleichgewicht gebracht.



Terminanmeldung erforderlich:

1. Internetseite <https://betriebssportverein-bASF-ms.web.app/> oder App „Betriebssportverein BASF Coatings“ öffnen.
2. Falls Sie noch keinen Account haben, bitte auf der Seite, unter Einstellungen, neu registrieren (kostenlos).
3. Unten auf „Buchung C405“ klicken.
4. „Kurse & Reha“
5. „Gesundheitskurse“ - Zunächst den Kurs und dann den Termin auswählen.

Falls eine Anmeldung über das Internet für Sie nicht möglich ist, kontaktieren Sie uns bitte.