

Gesundheitskurs

Aufrichtung & Entlastung der Wirbelsäule



Mobiles Poster



Jeden Montag
13:45 – 14:45 Uhr, 10 Einheiten
Start ab dem **13.01.2026**



Eine Mitgliedschaft im Betriebssportverein ist nicht erforderlich



Bei einer **regelmäßigen Teilnahme** (80% Teilnahmequote) ist das Angebot für Sie **kostenfrei**. Bei Nichteinhaltung müssen 60€ selber getragen werden (begründete Ausnahmen z.B. Krankheit, Dienstreisen, Schichtarbeit). Die Verrechnung erfolgt automatisch zwischen der Krankenkasse und dem Arbeitgeber.



Eine Anmeldung ist erforderlich.



Mithilfe von Kräftigungs-, Dehn- und Entspannungsübungen der Rücken-, Bauch- und Nackenmuskulatur soll eine Verbesserung Ihrer Körperhaltung, Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit erreicht werden, um Beschwerden entgegenzuwirken.



Terminanmeldung erforderlich:

1. Internetseite <https://betriebssportverein-basf-ms.web.app/> oder App „Betriebssportverein BASF Coatings“ öffnen.
2. Falls Sie noch keinen Account haben, bitte auf der Seite, unter Einstellungen, neu registrieren (kostenlos).
3. Unten auf „Buchung C405“ klicken.
4. „Kurse & Reha“
5. „Gesundheitskurse“ - Zunächst den Kurs und dann den Termin auswählen.

Falls eine Anmeldung über das Internet für Sie nicht möglich ist, kontaktieren Sie uns bitte.

Betriebssportverein BASF Coatings Münster e.V.

Telefon: +49 2501 14 - 5750

Mail: Betriebssportverein@basf.com

In Kooperation
mit der



**Pronova
BKK**