

Multiplikatoren im Bereich Gesundheit



Durch die Teilnahme an einer **Multiplikatoren-schulung** fungieren Mitarbeitende in ihrem Arbeitsbereich als **Multiplikator für einen Gesundheitsteilbereich**.



Resilienz



Ergonomie

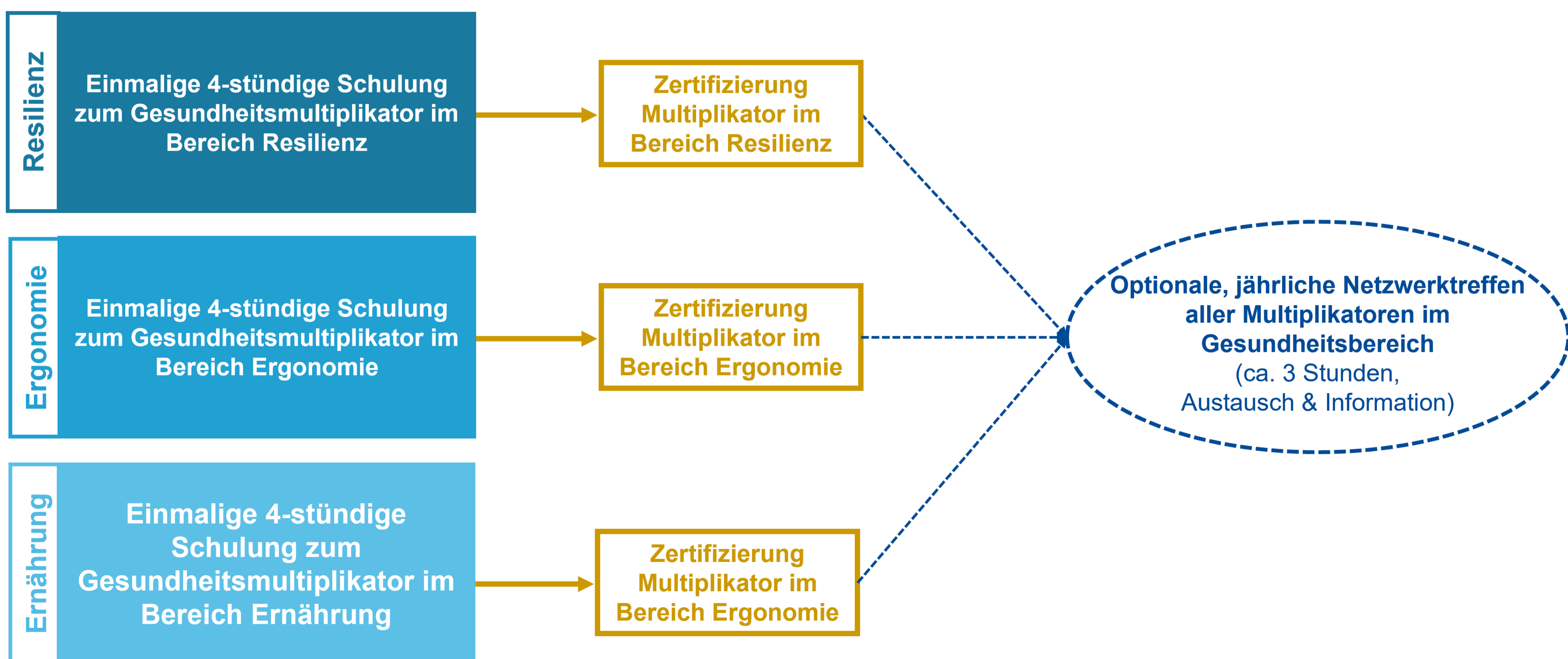


Ernährung

- Multiplikatoren **vermitteln einführende Informationen** und **sensibilisieren** für die Themen Ergonomie & Bewegung, Resilienz oder Ernährung.
- **Sie informieren über die Angebote** der Sport- und Gesundheitsförderung und können **grundlegende Übungen und Methodiken** in Ihrem Arbeitsbereich **anleiten**.
- Bei Bedarf **vermitteln** die Multiplikatoren an **weiterführende Unterstützungsangebote**.



Schulungskonzept



Thorsten Winkler
Tel.: +49 2501 14 2270
Mail: thorsten.winkler@basf.com

Jetzt über das **Formular** anmelden und **Multiplikator** im gewünschten Bereich werden!



B fit
B fit e.V. - Verein für Sport & Gesundheit