

# Präventionskurse

Schnuppern ist bei allen Angeboten ohne vorherige Anmeldung möglich



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>Aufrichtung &amp; Entlastung der Wirbelsäule</b> 13:15 - 14:15 Uhr  Kurs 1: 13.01. – 17.03. Kurs 2: 14.04. – 23.06.		<b>Tai Chi Chuan</b> 14:45 - 15:45 Uhr  Kurs 1: 05.03. – 28.05. Kurs 2: 03.09. – 19.11.	<b>Faszien Fit</b> 16:45 - 17:45 Uhr  Kurs 1: 16.01. – 27.03. Kurs 2: 17.04. – 26.06.

**Präventionskurse:** Durch die Kooperation mit Krankenkassen ist das Angebot, bei einer regelmäßigen Teilnahme kostenfrei

An folgenden Tagen finden keine Präventionskurse statt:

**Aufrichtung & Entlastung der Wirbelsäule:** 26.05.2026

**Tai Chi Chuan:** 02.04., 09.04., 14.05.2026, 22.10. & 29.10.2026

**Faszien Fit:** 30.01. & 01.05.2026

**Anmeldung via App: Mitglied B-fit**

Internet:

[https://betriebssportverein-basf-  
ms.web.app/#/](https://betriebssportverein-basf-ms.web.app/#/)

