

Präventionskurse

Schnuppern ist bei allen Angeboten ohne vorherige Anmeldung möglich



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Aufrichtung & Entlastung der Wirbelsäule 13:15 - 14:15 Uhr</p> <p>Kurs 1: 13.01. - 17.03. Kurs 2: 14.04. - 23.06.</p>		<p>Tai Chi Chuan 14:45 - 15:45 Uhr</p> <p>Kurs 1: 05.03. - 28.05. Kurs 2: 03.09. - 19.11.</p>	<p>Faszien Fit 16:45 - 17:45 Uhr</p> <p>Kurs 1: 16.01. - 27.03. Kurs 2: 17.04. - 26.06.</p>

Präventionskurse: Durch die Kooperation mit Krankenkassen ist das Angebot, bei einer regelmäßigen Teilnahme kostenfrei

An folgenden Tagen finden keine Präventionskurse statt:

Aufrichtung & Entlastung der Wirbelsäule: 26.05.2026

Tai Chi Chuan: 02.04., 09.04., 14.05.2026, 22.10. & 29.10.2026

Faszien Fit: 30.01. & 01.05.2026

Anmeldung via App: Mitglied B-fit

Internet:

<https://betriebssportverein-basf-ms.web.app/#/>

