



Montag

Faszien-Fit
16:45 - 17:45 Uhr
(01.09. - 17.11.2025)

Dienstag

Nordic Walking
15:15 - 16:15 Uhr
(02.09. - 04.11.2025)

Mittwoch

Donnerstag

**Aufrichtung &
Entlastung der
Wirbelsäule**
12:15 - 13:15 Uhr
(04.09. - 06.11.2025)

Tai Chi Chuan
14:45 - 15:45 Uhr
(04.09. - 20.11.2025)

Freitag

Weitere Informationen

zu den Kursen (z.B. Möglichkeit zur
Buchung etc.) unter:

1. App: Betriebssportverein BASF Coatings
2. Internet: <https://betriebssportverein-basf-ms.web.app/#/>



Prävention: 2 x jährlich verschiedene Angebote à 10 Einheiten. Nächster Start 01.09.2025.
Bei einer regelmäßigen Teilnahme (80% Teilnahmequote) ist das Angebot für Sie kostenfrei. Bei Nichteinhaltung müssen 60,00 € selbst getragen werden (begründete Ausnahmen z.B. Krankheit, Dienstreisen, Schichtarbeit). Die Verrechnung erfolgt automatisch zwischen der Krankenkasse und dem Arbeitgeber. An- und Abmeldungen bitte über die App.