

Bananen-Nuss-Bites mit dunkler Schokolade



Zutaten:

- 1 Banane
- 2 EL Haferflocken
- 1 EL gemahlene Nüsse
- 25 g Zartbitterschokolade



2 Portionen



ca. 15 Minuten

Zubereitung:



- 1) Banane mit einer Gabel zerdrücken und mit Haferflocken und Nüssen vermischen.
- 2) Aus der Mischung kleine Bällchen formen.
- 3) Schokolade schmelzen und die Bällchen eintunken.

Rezeptvariationen

Unterschiedliche Nüsse verwenden und mit Toppings wie Kokosraspeln oder gefriergetrockneten Beeren verzieren.



Dieses Rezept und weitere Informationen findet ihr hier!