

Joghurt mit Trauben, Walnüssen und Honig



Zutaten:

- 300 g fettarmer Joghurt
- 1 Handvoll Trauben
- 1 Handvoll Walnüsse
- 2 TL Honig



2 Portionen



ca. 5 Minuten

Zubereitung:



- 1) Trauben waschen und bei Bedarf halbieren.
- 2) In einem Glas abwechselnd Joghurt und Trauben schichten.
- 3) Mit Honig und Walnüssen toppen.

Rezeptvariationen

Andere Nüsse und je nach Jahreszeit
anderes Obst verwenden. Z.B. Mandel +
Apfel, Erdnuss + Banane



Dieses Rezept und weitere
Informationen findet ihr hier!